



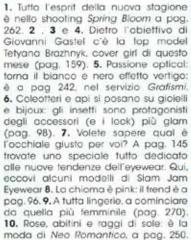








emozioni. Sognate con noi









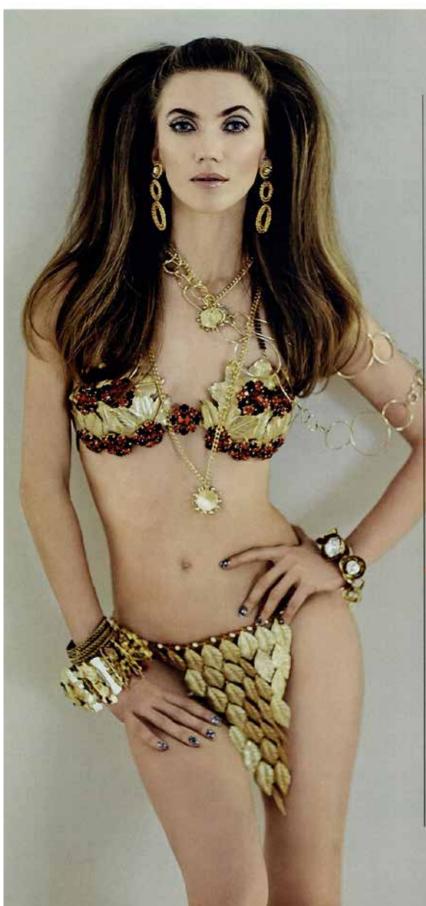












non ho idea di che vita facciano né se siano manager o operai, ma poco importa. Sul tappetino, in leggings e canottiera, siamo tutti uguali».

Mai fatto un ritiro in India?

«L'anno scorso e ho intenzione di tornarci. All'inizio l'impatto è stato uno shock: la calca, il caldo, la guida disordinata, la povertà. Ma è bastata una settimana per sentirmi parte di quel mondo e per assaporame la libertà».

Libertà di?

«Di svegliarmi alle 5, fare esercizi per un'ora e arrivare a fine giornata piena di energia. Di piegare il corpo in modi che non sapevo esistessero. Di svuotare la mente».

Qui in Occidente non ci riesci?

«Solo quando poso: di fronte alla macchina fotografica faccio scomparire tutto il resto. Posso essere stanca o imbronciata, ma in quel momento qualcosa scatta nella mia testa e non sento più nulla. Ci siamo solo io e l'obiettivo».

"Quando poso, tutti i problemi scompaiono. In quel momento esistiamo solo io e l'obiettivo"

A 32 anni hai due lavori, la famiglia, l'amore. Ti resta qualcosa da desiderare? «No: ho imparato a vivere qui e ora, e a non pensare troppo al futuro».

Altro insegnamento dello yoga?

«Esatto. Prima mi preoccupavo molto di più: pensavo a ciò che non avevo e a come avrei potuto ottenerlo. Ora mi concentro su ciò che ho e che mi rende felice».

Due pezzi con foglie in ottone e strass, orecchini e sautoir. **Bozart** Collane con ciondoli **Ca&Lou**. Broccioli. **Valentina Brugnatelli** e **Nuit N*12**.