

Viele Leben, ein Magazin · www.myself.de

■ WAHRES LEBEN ■ MODE ■ SCHÖNHEIT ■ DENKEN & FÜHLEN ■ GENIEßEN ■ ZUHAUSE ■ ENTDECKEN

myself

FEBRUAR 2013
3,20 €
DEUTSCHLAND
ÖSTERREICH
SCHWEIZ

10 Stil-Regeln für die neue Mode

So werden aus
Frauen Klassefrauen

Endlich wieder
verliebt – in den
eigenen Mann

Schlank Stark Schön

Abnehmen mit
der Zen-Diät
**Der gesunde
Weg zum
besseren
Körpergefühl**

„Mich bringt
nichts aus
der Ruhe“
Wie Sie in
unsicheren
Zeiten gelassen
bleiben

DER GRIMALDI-CLAN
Die schillerndste
Familie der Welt

Nie mehr
müde
aussehen!
11 clevere
Beauty-Tricks

Jennifer Lopez





Seidenkleid mit tiefem
Rückenausschnitt von
Emilio Pucci, 2290 Euro.
Wedge-Heels: Burberry.
Ring und Ohrring:
Valentina Brugnatelli.
Links: Kleid von Hermes,
900 Euro. Socken:
American Apparel. Foot-
ball-Helm: Fundus
der FTA München.

Kaufinfo ab S. 176

*Nichts strahlt mehr Glamour
aus als ein weißes bodenlanges
Kleid - am besten gleich in ein
Reinigungs-Abo investieren.*